

2024 年 10 月度 まろんず練習日程

| 月 | 日 | 曜日 | まろんず | まろんずジュニア | | まろんず 高校生以上 | 備考 |
|----|----|----|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|----------|
| | | | | プラス | ベーシック | | |
| 10 | 1 | 火 | | 19:30～21:30(栗東西中) | | | |
| 10 | 2 | 水 | 10:00～12:00(市民体育館) | | | 19:30～21:30(栗東西中) | |
| 10 | 3 | 木 | | | | | |
| 10 | 4 | 金 | 10:00～12:00(市民体育館) | | | | |
| 10 | 5 | 土 | | 15:00～19:00(大宝西小) | 15:00～17:00(大宝西小) | 19:00～21:00(大宝西小) | |
| 10 | 6 | 日 | | 13:00～17:00(大宝小) | | | |
| 10 | 7 | 月 | | | | | |
| 10 | 8 | 火 | | 19:30～21:30(栗東西中) | | | |
| 10 | 9 | 水 | 10:00～12:00(市民体育館) | | | 19:30～21:30(栗東西中) | |
| 10 | 10 | 木 | | | | | |
| 10 | 11 | 金 | 10:00～12:00(市民体育館) | | | | |
| 10 | 12 | 土 | | 15:00～19:00(大宝西小) | 15:00～17:00(大宝西小) | 19:00～21:00(大宝西小) | |
| 10 | 13 | 日 | | 9:00～13:00(大宝小) | | | |
| 10 | 14 | 月 | | | | | |
| 10 | 15 | 火 | | 19:30～21:30(栗東西中) | | | |
| 10 | 16 | 水 | 10:00～12:00(市民体育館) | | | 19:30～21:30(栗東西中) | |
| 10 | 17 | 木 | | | | | |
| 10 | 18 | 金 | OFF | | | | |
| 10 | 19 | 土 | | 15:00～19:00(大宝西小) | 15:00～17:00(大宝西小) | 19:00～21:00(大宝西小) | |
| 10 | 20 | 日 | | 9:00～12:00(治田西スポセン) | | | |
| 10 | 21 | 月 | | | | | |
| 10 | 22 | 火 | | 19:30～21:30(栗東西中) | | | |
| 10 | 23 | 水 | 10:00～12:00(市民体育館) | | | 19:30～21:30(栗東西中) | |
| 10 | 24 | 木 | | | | | |
| 10 | 25 | 金 | 10:00～12:00(市民体育館) | | | | |
| 10 | 26 | 土 | | 16:00～19:00(十里体育館) | OFF | 19:00～21:00(十里体育館) | プラス練習体験会 |
| 10 | 27 | 日 | | OFF | | | |
| 10 | 28 | 月 | | | | | |
| 10 | 29 | 火 | | 19:30～21:30(栗東西中) | | | |
| 10 | 30 | 水 | 10:00～12:00(市民体育館) | | | 19:30～21:30(栗東西中) | |
| 10 | 31 | 木 | | | | | |

☆プラス練習体験会☆

○日時: 10月26日(土)
16:00～19:00

○場所: 十里体育館

ベーシックの皆さま、26日は練習お休みですが、興味のある方、体験会にぜひご参加ください！
※参加の際は、事前にコーチまたは役員までご連絡ください。

【連絡事項】
-まろんずプラス、ベーシックの練習日程の更新は前月下旬となります。